

NEMA
by Anahana

BİR MELEK SAYISI ÜZERİNE REHBER

1111 ve farkındalık fikri

Önemli olanı fark edecek kadar durun.

Türkçe sürüm 1.2
Bir yorum, üç tema ve beş günlük bir alıştırma
NEMA by Anahana



NEMA'DAN BİR NOT

1111 için küçük bir alan.

Bu sürüm, 1111'i farkındalık teması üzerinden ele alır. Kendi hızınızda okuyun; alıştırmaları kullanmak için sayıyı yeniden görmeniz gerekmez.

Melek sayıları, sembolik ve ruhsal inanç geleneklerinin bir parçasıdır. Anlamları birer yorumdur; doğrulanmış mesajlar veya öngörüler değildir. Bu okumaya kendi koşullarınızı ve muhakemenizi getirirsiniz.

Üç temayı okuyun, ardından beş gün boyunca her gün bir soruyu deneyin. Bir defter kullanın veya PDF'nin bir kopyasına notlar ekleyin. Size yararlı gelmeyen soruları atlayın; puanlama veya ulaşmanız gereken bir sonuç yok.

Bu, size özel hesaplanmış bir yorum değil, genel bir Türkçe sürümdür. Profesyonel tavsiye değil, düşünmek için alan sunar.

NEMA by Anahana



MELEK SAYILARI

1111 FARKINDALIK

Önemli olanı fark edecek kadar durun.

Günümüzün melek sayısı yorumları, 1111'i sıklıkla uyanış, niyet ve yeni başlangıçlarla ilişkilendirir. Tekrarlanan 1, bir başlangıç noktası etrafında toplanan dikkatin bir imgesini sunar. Burada uyanış, özel bir kaderin kanıtını almak değil, kendi deneyiminizin daha çok farkına varmak anlamına gelir.

11:11 gibi tanıdık bir örüntü, sizin için önem kazandığında daha kolay fark edilir hale gelebilir. Her karşılaşmayı bir talimat saymadan o anın tadını çıkarabilirsiniz. Yararlı soru, rakamların kaç kez göründüğü değil, bu duraklamanın neyi görmenize yardımcı olduğudur.

Bu sürüm, sıradan bir ana açılan bir kapı olsun. Ne yapıyorsunuz? Dikkatinizi başka yere çeken ne? Hangi konuda biraz daha anda olmak istersiniz? Açık bir niyet bir seçime yön verebilir, ancak olayları veya başka insanları kontrol edemez.

> BUNU DENEYİN
>
> 1111 dikkatinizi çektiğinde durun ve kendinize sorun: Bugün on dakika boyunca tüm dikkatimi hak eden ne?



DEĞİŞİM

Bir başlangıçtan önce duraklama.

Bir örüntü anlamlı göründüğünde büyük bir değişiklik yapma isteği duyabilirsiniz. Harekete geçmeden önce olasılık hissini somut karardan ayırın. İlk adım için merak yeterlidir; kesinlik gerekmez.

Bir niyeti, etkileyebileceğiniz bir yön olarak yazın: daha dikkatli dinlemek, öğrenmeye zaman ayırmak veya ihmal edilmiş bir konuşmayı tamamlamak. Ardından, bugün bu niyeti ifade edebilecek küçük bir eylem belirleyin. Eylemsiz bir niyet dilek olarak kalabilir; düşünülmeden yapılan bir eylem neyin önemli olduğunu gözden kaçırabilir.

Karışık duygulara yer bırakın. Bir kuşku ya da istenmeyen bir düşünce kötü bir sonucu davet etmez. Dikkat bir pratiktir; olumlu düşünme sınavı değildir.



SEVGİ VE BAĞ KURMA

İletişimde gerçekten orada olun.

1111 aklınıza bir ilişki getiriyorsa o anı, ortak geleceğiniz hakkında hayal ettiğiniz bir hikâye yerine o kişiye dönmek için kullanın. O kişi gerçekten ne söyledi? Bu sözlerle neyi kastetmiş olmasını umuyorsunuz? Bu ikisini ayrı tutun.

Dikkat dağıtan şeyleri bir kenara bırakarak kısa bir konuşma deneyin. Açık uçlu bir soru sorun, sonra bir sonraki cümlenizi planlamadan dinleyin. Yalnızsanız iç konuşmanızın tonunu fark edin ve sert bir varsayımı daha adil bir soruyla değiştirin.

Tekrarlayan sayılar bir ruh eşi bağını veya karşılıklı duyguları kanıtlayamaz. Anda olmayı anlamlı kılan rıza, dürüstlük ve her iki kişinin de vermeyi seçtiği dikkattir.



İŞ VE YÖN

Dikkatinize bir yön verin.

İşte yeni bir başlangıç, önünüzdeki on dakikayla başlayabilir. Önem verdiğiniz bir niyete hizmet eden bir görev seçin, dikkat dağıtan bir unsuru kaldırın ve durmak için yararlı bir noktanın nasıl olacağını belirleyin.

Her şey acil geliyorsa iki sütun oluşturun: eylem gerektirenler ve bilgi gerektirenler. Etkileyebileceğiniz bir konu üzerinde çalışın. Bir varsayım etrafında büyük bir çözüm kurmadan önce belirsiz bir gereklilik hakkında soru sorun.

1111'i görmek, bir girişimin başarılı olacağının kanıtı değildir. Bir seçimi gerçek bilgilerle ve düşünmek için yeterli zaman ayırarak dikkatle incelemek için farkındalık temasını kullanın.



BEŞ GÜN

1111 ile beş gün.

Her soru üzerinde düşünmek için yaklaşık beş dakika ayırın. Bazı isteğe bağlı etkinlikler daha uzun sürer. Uygulaması mümkünse önerilen bir eylemi deneyin, sonra notlarınıza dönün. Herhangi bir gün başlayabilirsiniz; sayıyı fark etmeniz şart değildir.

01

1. GÜN - DURUN

1111'i fark ettiğimde neler oluyordu? Onu yorumlamadan önce ne hissettim?

02

2. GÜN - DİKKATİNİZİ VERİN

Bugün on dakika boyunca tüm dikkatimi hak eden ne?

03

3. GÜN - BİR NİYET BELİRLEYİN

Benim için hangi yön önemli ve bunu hangi eylem ifade edebilir?

04

4. GÜN - DİNLEYİN

Yanıt vermeden önce birinin konuşmasını bitirmesini beklediğimde ne öğrendim?

05

5. GÜN - GERİ DÖNÜN

Anda olduğum hangi an bana yararlı geldi? Böyle bir ana daha nasıl yer açabilirim?

Bir günü atlarsanız istediğiniz zaman devam edin. Günleri aralıksız sürdürmeniz gerekmez.



1. VE 2. GÜN

Fark ederek başlayın.

Notunuza tarih ekleyin. Aşağıdaki alana yazın veya ayrı bir defter kullanın.

1. gün - 1111'i fark ettiğimde neler oluyordu? Onu yorumlamadan önce ne hissettim?

2. gün - Bugün on dakika boyunca tüm dikkatimi hak eden ne?

Belirsizliğe yer bırakın. Kısa ve dürüst bir yanıt yeterlidir.



3. VE 4. GÜN

Somut bir şey deneyin.

Notunuza tarih ekleyin. Aşağıdaki alana yazın veya ayrı bir defter kullanın.

3. gün - Benim için hangi yön önemli ve bunu hangi eylem ifade edebilir?

4. gün - Yanıt vermeden önce birinin konuşmasını bitirmesini beklediğimde ne öğrendim?

Belirsizliğe yer bırakın. Kısa ve dürüst bir yanıt yeterlidir.



Notlarınızı yeniden okuyun.

Notunuza tarih ekleyin. Aşağıdaki alana yazın veya ayrı bir defter kullanın.

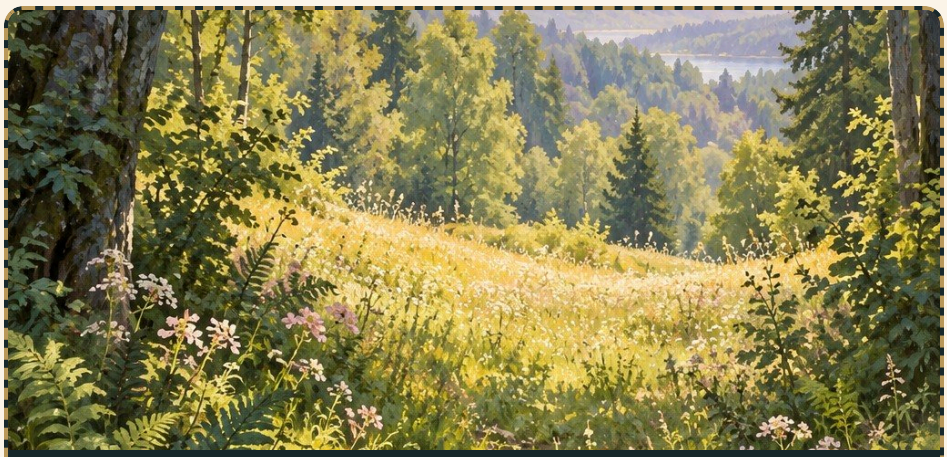
5. gün - Anda olduğum hangi an bana yararlı geldi? Böyle bir ana daha nasıl yer açabilirim?

Belirsizliğe yer bırakın. Kısa ve dürüst bir yanıt yeterlidir.

KARTINIZ

Saklayabileceğiniz bir hatırlatıcı.

Daha sonra dönmek için bu sayfayı kaydedin ya da yalnızca bu sayfayı yazdırıp kenar boyunca kesin. Kartı işinize yarayacak bir yerde tutun.



1111

FARKINDALIK

- Yorumlamadan önce durun.
- Burada olanı fark edin.
- Net bir niyet seçin.
- Gerçekten verilen yanıtı dinleyin.
- Dikkatiniz dağıldığında nazikçe geri dönün.

NEMA BY ANAHANA



BU YORUM HAKKINDA

Sembol, bağlam, seçim.

Bu sürüm, 1111'e ilişkin sembolizmi Anahana'nın bu melek sayısı hakkındaki İngilizce makalesinden alır. Alıştırmalar, editörlerin hazırladığı yeni düşünme önerileridir.

- 1111 makalesi sembolik temaları sunar, sayıların olaylara neden olduğuna dair kanıt sunmaz. Yorumlar ruhsal geleneklere göre değişir.
- Kaynak metnin bazı bölümleri daha güçlü iddialarda bulunur. Bu sürüm sevgi, para, sağlık veya önceden belirlenmiş bir sonuç hakkında öngörüleri benimsemez.
- Doğa görselleri bu seri boyunca ortak kullanılır. Sakin bir okuma ortamı yaratırlar; yalnızca sizin için oluşturulmuş bir mesajı betimlemezler.

Ek okuma: /tr/angel-numbers/1111-angel-number/



SONRAKİ ADIM

Dilerseniz biraz daha.

Bu hediyede sizin için yararlı olanları saklayın. Daha fazlasını keşfetmek isterseniz bu sayfalar burada.

Kapsamlı melek sayıları rehberi

Güncel açıklamaya ve içeriğe göz atın.

/tr/nema/products/complete-guide/

Doğum haritası yorumu

Rapor ve neleri içerdiği hakkında bilgi edinin.

/tr/nema/products/natal-report/



Önemli olanı fark edecek kadar durun.

NEMA by Anahana

1111 - Farkındalık - Türkçe sürüm 1.2

Düşünmeye yönelik genel bir sürüm

© 2026 Anahana Wellness Inc. All rights reserved.